



# Wellness Style KIRA

「健康」について  
お悩みや気になることはありませんか？



愛知県  
西尾市



吉良ワイキキビーチ



## 健康と幸福を追求する ウェルネスの旅へ



西尾市

### 吉良温泉健康プログラム

協力:  スギ薬局

西尾市は、**楽しく美味しく**をキーワードに、温泉、農産物、山・海の自然、観光施設等を活用し  
未病(病気までいかないまでも高いリスクを持っている人)に対する改善や病気予防等を行い、  
**健康的な身体になるための行動変容を促すプログラム**を  
西尾市・西尾市観光協会・吉良温泉観光組合・スギ薬局が連携して実施します。

- **吉良温泉でゆったり温活**
- **ストレッチ体操で身体を動かそう!**

- **スギ薬局で健康相談**
- **西尾の抹茶で心身ともにリラックス!**

健康プログラムについて、詳しくは裏面をご覧ください。

## 1日目 吉良温泉宿泊施設 ご一泊

- **Kira Nodate** ~健康に良い西尾の抹茶の一杯をお楽しみください~  
※Kira Nodate(ノダテ:野点)とは、自然の中で自分で抹茶を点ててカジュアルに飲む、吉良温泉流の抹茶の楽しみ方です。(1人2杯付)  
※到着時にお部屋でお飲みいただいても結構です。  
抹茶に含まれる“テアニン”や“カテキン”などの成分は、リラックス効果、免疫力調整効果、美容効果、体脂肪対策などへの効果も期待されています。
- **プログラム説明**  
吉良温泉の効能と上手な入り方の説明  
ストレッチ体操「レッツスマトレ」の実践  
生活習慣改善動画の視聴 (お客様のスマートフォン使用)
- **吉良温泉周辺散策**  
※2日目でも可能です。
- **温泉入浴**
- **夕食**  
献立の説明 ※通常メニューで特別メニューではありません。
- **リラックスタイムおよび就寝**

## 2日目

- **起床** 自由にお過ごしください
- **朝食**
- **チェックアウト** 修了証発行
- **スギ薬局で健康相談・栄養相談・健康指導**
  - ・健康診断結果をご持参ください。
  - ・健康測定機器がご利用できます。
  - ・簡単なアンケートでプレゼント進呈
 ※店舗は事前予約(宿を通して予約)となります。
- **西尾市内観光**(自由にお出かけください)
- **西尾市内の抹茶専門店**で使える  
**500円券付!!**  
(利用店舗:あいや、葵製茶、松鶴園)



### 料金

平日・休日宿泊: 大人お1人様 14,000円 → **11,000円**  
休前日宿泊: 大人お1人様 17,000円 → **14,000円**  
1部屋2名様以上同料金です。※小人・幼児不可 ※宿泊除外日: 12月30日~1月2日の宿泊

先着100名様

**3,000円**  
**割引!!**

### 含まれるもの

お1人様の1泊夕食・朝食・上記のプログラム内容のもの・サービス料・諸税

### 設定日

2023年9月1日(金)~2024年3月10日(日)の宿泊まで

### お申し込みについて

一社) 西尾市観光協会がお客様からお申し込みを取りつぎます。  
宿泊日・宿泊者代表者名・ふりがな・宿泊者数(男女別)・代表者住所・代表者携帯電話番号をご用意のうえ、  
宿泊日の7日前までに電話またはインターネットでお申し出ください。希望宿泊施設(下記3施設)に予約可否を確認し、後日ご連絡致します。

一社) 西尾市観光協会 電話: 平日9:00~17:30 **0563-65-2404**

※インターネットからは西尾市観光協会ホームページ特設コーナーからお願い致します。土・日・祝の場合は翌平日に対応いたしますのでご了承ください。  
※2日目のスギ薬局はご希望の時間(10時または11時)をお申し出ください。西尾市内の3店舗(吉良店、住崎店、熊味店)または、その他店舗の中から可能店舗を予約し書面でご案内します(7日前ごろに宿から郵送)。  
※健康相談をご希望の場合は、宿泊日の前月15日までに申し込んでください。 ※健康相談は管理栄養士の勤務都合上、希望に添えない場合があります。

### お支払い

宿泊時に宿にお支払いいただきます。

### 取消料金

宿泊施設にお支払いいただく当プログラムの取消料金: 宿泊日の3~2日前**30%**・1日前**50%**・当日および無連絡**100%**

### 契約

契約はお客様と宿泊施設間になります。詳しい条件は各施設の宿泊約款でご確認ください。

### その他

スギ薬局で簡単な参加者アンケートにお答えいただきますとプレゼントを差し上げます。

## 宿泊施設

### 民宿オサキ

上記料金より **-2,000円**

- 部屋タイプ: 和室8~10畳 (定員4名、バスなしトイレなし)
- 食事内容: 和食 (夕食・朝食ともに: 個室または会食場)
- チェックイン: 15時以降  
チェックアウト: 10時



イメージ

### 旅館やまと

上記料金より **-1,000円**

- 部屋タイプ: 和室8~12畳 (定員4名、バスなしトイレ付)
- 食事内容: 和食 (夕食: 個室または会食場、朝食: 会食場)
- チェックイン: 15時以降  
チェックアウト: 10時



### 三河湾リゾートリンクス

- 部屋タイプ: ツイン+6畳 (定員5名、バストイレ付)
- 食事内容: 和食、洋食またはバイキング (曜日によって異なります) (場所: 夕朝食共にレストラン)
- チェックイン: 15時以降  
チェックアウト: 11時

